

Tipp 1:
Hauttyp beachten!

Das Sonnenbrandrisiko ist vom Hauttyp abhängig



Tipp 2:
High-Noon im Schatten!

Meide die Sonne in der Mittagszeit



Tipp 3:
Kleidung schützt!

Hut, T-Shirt, Shorts und Schuhe anziehen



Tipp 4:
Eincremen ist wichtig!

30 Minuten davor und immer nach dem Baden



Tipp 5:
Vorsicht Solarium!

Keine Sonnenbank, auch über 18



SOMMER, SPASS & SONNENSCHUTZ!

Heiße Fakten über die Sonne

Gesamtherstellung: Zebbild Verlag, in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. (2010)